|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Prasowy**  **Biuro Komunikacji i Promocji**  e-mail**:** media@pkp.pl |  |

KOMUNIKAT PRASOWY PKP S.A.

Warszawa, 28.06.2018 r.

**Kolej na Ciebie – uratuj życie. Rusza druga edycja akcji**

**Ruszyła druga edycja akcji „Kolej na Ciebie – uratuj życie”. Podobnie jak w zeszłym roku PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. włączyły się w te inicjatywę. Do września w 10 miastach w Polsce na wybranych dworcach kolejowych będzie można oddać krew. Akcja objęta jest patronatem Ministerstwa Infrastruktury i Ministerstwa Zdrowia.**

Wydarzenie po raz kolejny organizowane jest na terenie największych dworców kolejowych w Polsce. Od czerwca do września mobilne punkty pobierania krwi pod szyldem akcji „Kolej na Ciebie – uratuj życie” pojawią się w Bydgoszczy, Częstochowie, Gdańsku, Gdyni, Katowicach, Krakowie, Lublinie, Tarnowie, Warszawie i Wrocławiu.

*- To już druga odsłona akcji „Kolej na Ciebie – uratuj życie”. Jak zawsze kolejarze pokazują, że chcą i potrafią pomagać. Takie inicjatywy, jak honorowe krwiodawstwo, powinny być wspierane przez każdą instytucję. Dlatego Ministerstwo Infrastruktury ponownie włączyło się w tę akcję –* powiedział Andrzej Adamczyk, minister infrastruktury.

- *Jako kardiolog wiem, że krew jest bezcennym lekiem. Cieszę się, że kolejarze także to rozumieją i kolejny raz organizują tę wyjątkową akcję. Wierzę, że jako ludzie codziennie dbający o bezpieczeństwo pasażerów, będą w stanie przekonać ich do pomocy innym* – mówi prof. Łukasz Szumowski, minister zdrowia.

- *Dworce kolejowe, zlokalizowane przeważnie w centrach miast, to miejsca przez które każdego dnia przewijają się tysiące osób. Dlatego właśnie liczymy na to, że stojące przed budynkami krwiobusy zwrócą uwagę i przyciągną liczne grupy podróżnych i mieszkańców, chcących nieść pomoc innym. W ubiegłym roku nasza akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem i głęboko wierzę, że tak samo będzie teraz* – mówi Andrzej Olszewski, członek zarządu PKP S.A.

Krwiodawcą może zostać osoba pomiędzy 18. a 65. rokiem życia. Na oddanie krwi trzeba przyjść wypoczętym i zdrowym, czyli nie mieć objawów przeziębienia i nie brać aktualnie żadnych leków (zasada ta nie dotyczy większości suplementów diety i środków antykoncepcyjnych). Najlepiej zjeść lekkostrawny, niskotłuszczowy posiłek, wypić około 2 litrów płynów (w ciągu 24 godzin przed pobraniem) i wziąć ze sobą dokument ze zdjęciem, najlepiej dowód osobisty. Konieczne jest też wyeliminowanie papierosów i alkoholu, również w dniu poprzedzającym oddanie krwi.

Podobnie jak w ubiegłym roku, akcji towarzyszą działania promocyjne. Na dworcach kolejowych znajdują się plakaty informujące o honorowej zbiórce krwi. Specjalnie przygotowane spoty wyświetlane będą również w pociągach PKP Intercity i PKP SKM w Trójmieście, a także na monitorach przy kasach biletowych PKP Intercity.

W tegoroczną zbiórkę promującą honorowe krwiodawstwo zaangażowały się spółki Grupy PKP, Fundacja Grupy PKP, a także Narodowe Centrum Krwi, Niezależne Zrzeszenie Studentów, Polonus i Krajowa Rada Kolejarskich Klubów HDK PCK. Akcja objęta jest patronatem Ministerstwa Infrastruktury i Ministerstwa Zdrowia.

**Harmonogram zaplanowanych akcji:**

**czerwiec**

* 28.06 Warszawa Centralna

**lipiec**

* 2.07 Lublin
* 16.07 Kraków Główny
* 17.07 Gdynia Główna

**sierpień**

* 06.08 Gdańsk Główny
* 23.08 Bydgoszcz Główna
* 29.08 Wrocław Główny

**wrzesień**

* 6.09 Częstochowa
* 12.09 Katowice
* 19.09 Tarnów

**Patroni**



**Organizatorzy:**















